

CENTRE AQUASPORTIF  
POST CONFINEMENT  
AU 4 JUILLET 2020

  
Val d'Isère



*Pour déterminer le schéma sanitaire à mettre en place le 4 juillet, Le CAS s'est appuyé sur le dernier guide de recommandations des équipements sportifs post-confinement diffusé le 26 juin par le ministère des sports.*

*Une signalétique appropriée sera apposée pour rappeler les gestes barrières, Les mesures sanitaires n'étant pas de la responsabilité de l'exploitant.*



# ORGANISATION GÉNÉRALE DU CAS

## **Horaires d'ouverture**

Du 4 juillet au 30 août 2020

## **Espace Plage / Wellness (saunas, hammam, jacuzzis) :**

Tous les jours de 11h à 21h avec nocturne les mercredis jusqu'à 22h.

## **Les espaces Sportifs :**

Tous les jours de 10h à 21h.

## **Espace Bien-être (massages, soins, épilations) :**

du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 20h,

## **Espace Lounge :**

Tous les jours de 10h à 20h.



# ORGANISATION GÉNÉRALE DU CAS

- Une information du public par affichage spécifique du protocole est mis en place en plus de l'affichage habituel
- Les espaces seront nettoyés et désinfectés régulièrement au cours la journée
- Du gel sera disponible à l'entrée des différents espaces
- **Le masque est obligatoire** entre les espace conformément à l'article 44 du décret 2020-663 du 31/05/20
- Un marquage de respect des distances sera mis en place à l'extérieur et devant l'accueil
- Une formation sera faite par les chefs d'équipe à l'ensemble du personnel dans le cadre de la lutte contre le coronavirus ( rappel des règles barrières )
- Un kit sera remis à chaque employé du CAS :
  - \* Gel Hydro-alcoolique / 2 masques jetables par jour / une visière sur demande



## ESPACE CARDIO – MUSCULATION - FITNESS

- L'accès à l'Espace sportif sera réalisé par les escaliers, avec un sens de circulation entrant et sortant + marquage au sol
- Les casiers extérieurs et les douches sont accessibles aux usagers. En supplément une zone est délimitée à l'entrée de l'espace.
- Les vestiaires collectifs sont fermés. Les usagers viennent en tenue de sport adapté à l'activité et repartiront dans la même tenue. Ils doivent juste avoir un sac avec la serviette et une paire de chaussures propres pour les salles..
- Les appareils de musculation dans les 2 salles seront espacés ou condamnés afin de respecter les règles de distanciation, il sera possible d'accueillir 50 personnes maximum : 20 pers. dans la salle musculation et 30 pers. dans l'espace cardio.
- Les cours de fitness seront limités à 30 pers. max
- L'Espace sera régulièrement nettoyé et désinfecté par nos équipes au cours de la journée
- Des produits désinfectants sont à la disposition des clients pour nettoyer les appareils



# SALLE MULTISPORT

- Les entrées et sorties se feront par la double porte avec une porte pour l'entrée et l'autre pour la sortie
- Comme habituellement les séances se feront sur réservation à l'avance
- Les vestiaires, casiers et les douches ne seront pas accessibles aux usagers. Ces derniers viennent en tenues de sport et repartiront dans la même tenue. Ils doivent juste avoir un sac avec la serviette et une paire de chaussures propres pour les salles. Une zone sera délimitée pour la dépose des sacs afin de ne pas encombrer les espaces.
- L'Espace est nettoyé et désinfecté régulièrement par nos équipes au cours de la journée
- Un bac en plastique sera à disposition pour entreposer le matériel loué à la fin de l'activité pour permettre une désinfection du matériel



- L'accès à l'Espace Escalade se fait par les escalier R-1. Un marquage au sol des sens de circulation a été réalisé.
- Les casiers ne sont pas accessibles aux usagers. Ces derniers viennent en tenue de sport adaptée à l'activité et repartiront dans la même tenue. Ils doivent juste avoir un sac avec la serviette et une paire de chaussures propres pour les salles. Une zone sera délimitée pour la dépose des sacs afin de ne pas encombrer les espaces.
- Les voies et le bloc sont organisé pour respecter les règles de distanciation, il sera possible d'accueillir 15 personnes au maximum répartis sur les 2 espaces.
- Le lavage de mains est obligatoire avant de grimper.
- L'Espace sera régulièrement nettoyé et désinfecté par nos équipes au cours de la journée



## ESPACE AQUATIQUE

- Comme habituellement, l'accès à l'Espace plage est séparé en deux, un accès entrant par le portique entrée et un accès sortant par le portillon de sortie
- Un sens de circulation est réalisé pour éviter au maximum les croisements
- La douche savonnée est obligatoire avant l'accès à l'espace aquatique. (savon liquide à disposition)
- Le port du bonnet de bain est fortement recommandé
- Le port du maillot de bain moulant est recommandé
- Un maximum de 240 personnes sera accueilli en instantané dans l'espace plage, soit 80% de la FMI conformément au guide de recommandations des équipements sportifs post-confinement diffusé le 26 juin par le ministère des sports
- Au bord des bassins la distanciation sera de règle dans l'eau et aux abords des bassins
- Sur la plage extérieure les transats sont espacés conformément aux règles de distanciation





## ESPACE AQUATIQUE

- L'utilisation des sèche-cheveux est interdite
- Le matériel de prêt est désinfecté après utilisation (planches, pull-boy, ceintures de flottaison)
- En plus des protocoles habituels de nettoyage, l'Espace plage est nettoyé et désinfecté régulièrement par les maîtres-nageurs et les vestiaires et douches par le service entretien

### **INTERVENTIONS SAUVETAGE/ SECOURISME DES MAÎTRES-NAGEURS**

- Un rappel des gestes de secours sera effectué avant l'ouverture
- En cas d'intervention sur une personne en détresse : dans l'eau, l'intervention du sauveteur est à privilégier pour les cas de suspicions de noyade avérée. Pour les autres il est privilégié les moyens techniques comme les perches, ces éléments permettent de conserver une distance de plus d'1 mètre avec la victime.
- Les surveillants ont à leur disposition sur leur zone de surveillance un masque faciale type plongée snorkeling intégral désinfecté. Dans tous les cas la vigilance se portera sur la sortie de la victime hors de l'eau, dans ce cadre l'intervention d'une personne tiers équipé d'un masque de protection est préconisée



## ESPACE WELLNESS

- Comme habituellement, l'accès à l'Espace Wellness est séparé en deux, un accès entrant par le portique entrée et un accès sortant par la porte de sortie
- Des panneaux sont affichés rappelant la capacité de personnes maximum autorisée par espace
- Un maximum de 35 personnes est possible en instantané dans l'espace Wellness réparties comme suit :
  - \* Grand jacuzzi : 4 pers.
  - \* 2 petits jacuzzi : 2 pers x 2 = 4 pers.
  - \* Sauna rond entrée : 3 pers.
  - \* Sauna rectangle : 4 pers.
  - \* Sauna infrarouge : 2 pers.
  - \* Espace détente : **12 pers.**
  - \* Hammam : 6 pers.
- Dans l'espace détente les transats sont espacés pour être conformes aux règles de distanciation
- L'Espace sera régulièrement nettoyé et désinfecté par nos équipes au cours de la journée
- Des produits désinfectants reste à disposition de notre clientèle auprès des maîtres-nageurs si besoin



## ESPACE BIEN-ÊTRE

- Comme habituellement, Les esthéticiennes viendront accueillir ses clients au bar
- Le lavage de mains est obligatoire avant les soins
- Le masque est obligatoire pour la cliente et l'esthéticienne durant les prestations. Sauf pour la cliente pour les épilations et les soins du visage
- Les instruments et postes de travail sont désinfectés après chaque client
- Les gants sont recommandés pour certaines prestations
- L'Espace sera nettoyé et désinfecté régulièrement par nos équipes au cours de la journée



# SQUASH

- L'accès à au squash sera réalisé par les escaliers, avec un sens de circulation entrant et sortant
- Comme habituellement les séances se font sur réservation à l'avance
- Les vestiaires collectifs restent fermés. Les usagers viendront en tenue de sport adapté à l'activité et repartiront dans la même tenue. Ils devront juste avoir un sac avec la serviette et une paire de chaussures propres pour les salles
- Ne pas s'essuyer sur les murs et la vitre arrière (s'équiper d'une serviette personnelle)
- Il est recommandé de pratiquer des jeux d'opposition aménagés, en un contre un exclusivement, chacun demeurant sur une portion définie du terrain (gammes à deux, des exemples de jeux sont consultables sur le site [www.ffsquash.fr](http://www.ffsquash.fr))
- Du désinfectant sera à disposition devant les courts pour les poignées. Les poignées sont désinfectées par le client en vaporisant le produit
- L'Espace est nettoyé et désinfecté régulièrement par nos équipes au cours de la journée
- Un bac en plastique sera à disposition pour entreposer le matériel loué à la fin de l'activité
- pour permettre une désinfection du matériel



## ESPACE LOUNGE

- L'accès à l'Espace lounge sera réalisé par les escaliers, avec un sens de circulation entrant et sortant
- L'Espace enfants restera fermé jusqu'à nouvel ordre
- Les tables et tabourets seront espacés afin de respecter la distanciation
- Le simulateur de conduite sera désinfecté par le client après sa session avec des produits désinfectant mis à disposition au bar
- Le simulateur de golf sera limité à 4 personnes max. Le matériel de location sera désinfecté après chaque utilisation
- L'Espace sera nettoyé et désinfecté régulièrement par nos équipes au cours de la journée

